

Dziesięć przykazań dla żon.

1. Poznaj prawdziwy sens miłości.
2. Porzuć marzenia o związku doskonałym i zmierzaj do małżeństwa dobrego.
3. Odkrywaj osobiste, unikalne potrzeby twojego męża i próbuj im sprostać.
4. Porzuć wszelką zależność od swych rodziców i powstrzymaj się od wszelkich uwag o teściach.
5. Chwal i doceniaj to, co robi twój mąż, nie oczekując, że odwdzięczy ci się tym samym.
6. Nie bądź zaborcza ani zazdrosna
7. Zawsze czule witaj swego męża, bez pretensji i żądań
8. Uświadom sobie, że krytyką i agresją nie zmienisz go nawet na jotę
9. Wyrośnij z „syndromu księżniczki”
10. Módl się o cierpliwość.

10 przykazań dla mężów.

1. Postępuj z żoną delikatnie ale stanowczo.
2. Nie szczędź jej pochwał i wzmocnij jej wiarę w siebie.
3. Jasno określ zakres waszych obowiązków.
4. Unikaj krytycyzmu.
5. Pamiętaj jak ważne są drobne sprawy.
6. Bądź świadomy, że żonie potrzebna jest twoja bliskość.
7. Zapewnij żonie poczucie bezpieczeństwa
8. Dostrzegaj i doceniaj kobiece nastroje.
9. Współdziałaj z żoną zawsze gdy próbuje ulepszyć wasz związek.
10. Odkryj jej osobiste, wyjątkowe pragnienia i próbuj rozsądnie na nie odpowiedzieć.